

Groepsregels veiligheid en gezondheid – Speel- en leefruimte

Aanvulling op de huisregels, bestemd voor alle medewerkers

Veiligheid

- Tassen en jassen van de leiding staan in een gesloten kast of ruimte;
- Tijdens breng- en haalmomenten houden ouders de jassen en tassen bij zich of bergen ze op in een hoge kast.
- Controleer gedurende de dag regelmatig de ruimte op gladde vloeren en hygiëne;
- Controleer wekelijks of de vingerstrips nog goed vast zitten, zo niet: meld dit bij de technische dienst;
- Zet ramen vast met een raambeveiliging of op kierstand als de kinderen in de ruimte zijn. Zorg dat koordjes van luxaflex of gordijnen buiten bereik zijn;
- Kinderen klimmen onder begeleiding in en uit de banken en kinderstoelen. Zet beweeglijke kinderen vast met een tuigje en houdt altijd toezicht.
- Drink thee (en andere warme dranken) uit stevige mokken en zet ze op een veilige plaats. Bewaar warme dranken in een thermoskan.
- Haal speelgoed dat kapot is van de groep, laat het repareren of gooi het weg;

Gezondheid

- We nemen indien nodig maatregelen voor een goede luchtkwaliteit (luchtverversing, luchtvochtigheid en temperatuurbeheersing) volgens het protocol binnenmilieu.
- Boven de 25 graden Celsius gaat het hitteprotocol in (zie protocol binnenmilieu).
- Schoonmaakmiddelen staan buiten bereik van de kinderen. Gebruik de middelen alleen als er geen kinderen aanwezig zijn.
- Knutselwerkjes worden na een maand verwijderd;
- Schoonmaken speelgoed:

-- Speelgoed dat in de mond wordt genomen	dagelijks
-- Speelgoed dat niet in de mond genomen wordt	maandelijks
-- Verontreinigd speelgoed	direct
- Nadat een ziek kind met stoffen speelgoed heeft gespeeld, wordt dit direct gewassen;

Spelen

- 0-4 jaar: Gebruik geen speelgoed dat kleiner is dan 3 cm;
- 0-4 jaar: Haal speelgoed uit de box dat als opstapje gebruikt kan worden;
- 0-4 jaar: Koordjes en draden aan kleding en speelgoed mogen niet langer zijn dan 22 cm;
- 0-4 jaar: Hang een mobiel boven de box altijd buiten bereik van het kind;
- Zorg dat de kleine kinderen gescheiden spelen van de grote kinderen. Als groot en klein wel samen spelen gebruik dan materiaal van de kleintjes.

Groepsregels veiligheid en gezondheid – Hal

Aanvulling op de huisregels, bestemd voor alle medewerkers

Veiligheid

- Toegangsdeuren staan alleen open onder toezicht, anders zijn ze dicht;
- Op alle toegangsdeuren hangt een waarschuwing alert te zijn op onbevoegde personen;
- Controleer gedurende de dag regelmatig de ruimte op gladde vloeren en hygiëne;
- Controleer wekelijks of de vingerstrips nog goed vast zitten, zo niet: meld dit bij de technische dienst;
- 0-4 jaar: Drink geen thee met een kind op schoot en zet de thee buiten bereik van de kinderen;
- 0-4 jaar: Kinderen mogen alleen met een volwassene op de trap;

Spelen

- 0-4 jaar: Ga bij meer dan 3 kinderen terug naar de groep;
- Kinderen spelen alleen onder toezicht in de hal;

Groepsregels veiligheid en gezondheid – Slaapkamer

Aanvulling op de huisregels, bestemd voor alle medewerkers

Preventie wiegendood baby's

Ter bevordering van veilig slapen en ter preventie van wiegendood zorgen we er bij baby's voor dat:

- baby's op de rug slapen
- baby's niet worden vastgemaakt in bed
- baby's het niet te warm hebben
- baby's in een goed passende slaapzak of onder een dekentje met een laken slapen (we gebruiken geen dekbed)
- baby's verblijven in ruimten met een gezond binnenmilieu
 - de temperatuur ligt tussen 15 en 18 graden C
 - kinderen komen niet in aanraking met rook
 - er is een gezond binnenmilieu (zie ook het protocol binnenmilieu)
- baby's slapen in een veilig bedje in een veilige omgeving
- baby's krijgen geen slaapverwekkende of verdovende medicijnen (zie ook het protocol geneesmiddelen en medisch handelen)
- dat we voldoende toezicht houden
 - We kijken telkens als we een kind naar bed brengen even in de andere bedjes.
 - We houden nieuwkomers/jonge baby's zoveel mogelijk extra in het oog.
 - We gaan minimaal eens per kwartier ter controle langs alle kinderen. We kijken of:
 - de kinderen goed ademen (bv. door je hand op de buik te leggen of bij de neus te voelen)
 - de luchtwegen vrij zijn
 - de temperatuur van het kind normaal is: voelen nek en/of voetjes prettig (= lauw) aan
 - Als de luchtwegen niet vrij zijn, of het kind op de buik ligt, draaien we het kind goed op de rug en maken de luchtwegen vrij.
- We maken gebruik van videoapparatuur of babyfoon; zeker als er buiten wordt gespeeld of wanneer een pedagogisch medewerker even elders moet zijn.

Voor meer informatie zie het protocol veilig slapen. Daarin staat ook beschreven hoe we omgaan met wensen van ouders die ingaan tegen de preventieadviezen (buikslapen, fixeren, inbakeren).

Veiligheid

- Klop aan voordat je naar binnen gaat: er kan iemand achter de deur staan;
- Hang de koordjes van de (rol)gordijnen hoog weg;
- Controleer de vloer op losliggende voorwerpen;
- Zorg dat de snoeren van de babyfoon onbereikbaar zijn voor de kinderen;
- Controleer de bedjes op kleine voorwerpen;
- Controleer spenen op scheurtjes en hang ze niet aan koordjes;

- Zorg dat de hoofdlegger of hydrofiele luier groot genoeg is om aan alle kanten in te stoppen. Gebruik alleen doordringbare hoofdleggers;
- Verwijder alle opstapmogelijkheden in de slaapkamer en in de bedjes;
- Sluit altijd alle sluitingen en zorg dat er geen beddengoed tussen komt.

Gezondheid

- We nemen indien nodig maatregelen voor een goede luchtkwaliteit (luchtverversing, luchtvochtigheid en temperatuurbeheersing) volgens het protocol binnenmilieu.
- Boven de 25 graden Celsius gaat het hitteprotocol in (zie protocol binnenmilieu).
- Lucht de slaapkamer minimaal 2x per dag en direct na het verschonen van bedjes;
- Kook spenen wekelijks uit.
- Ieder kind slaapt op een eigen (schoon) onderlaken en heeft een eigen slaapzak. Als een bedje gedeeld wordt door meerdere kinderen, verwisselen we iedere keer het beddengoed.
- Verschonen beddengoed:
 - Zichtbaar vuil beddengoed direct
 - Beddengoed wekelijks
 - Dekbedden en dekens maandelijks

Slapen

- Kinderen slapen altijd onder toezicht;
- Kinderen van 1,5 – 2,5 jaar slapen in een bed met opstaande rand of dakje;
- Kinderen ouder dan 2,5 jaar slapen op een laag bedje, bed met dakje of bed met een deurtje;
- Gebruik GEEN fleecedekens of dekbedden voor baby's en kinderen tot 2 jaar;
- Controleer regelmatig de temperatuur van de kinderen;
- Baby's slapen in een slaapzak, peuters slapen onder een deken ('s zomers onder een laken);
- Kinderen worden onder hun oksels, in hun middel of onder hun billen opgetild. Ondersteun bij baby's het hoofdje;
- Laat kinderen geen wijde pyjama's dragen.

Groepsregels veiligheid en gezondheid – Keuken(blok)

Aanvulling op de huisregels, bestemd voor alle medewerkers

Veiligheid

- 0-4 jaar: kinderen mogen niet in de keukens komen;
- 4-12 jaar: kinderen mogen alleen onder toezicht in de keukens komen;
- Sluit bij het verlaten van de keukens de deur;

- Messen en scherpe keukensbenodigdheden liggen in een afgesloten lade of kast. Sluit de vaatwasser goed af als er messen in liggen;
- Schoonmaakmiddelen staan buiten het bereik van kinderen;
- Verwijder alle opstapmogelijkheden zodat kinderen niet bij de hoge keukens kunnen;
- Zet apparaten achter op het aanrecht en zorg dat snoeren niet los hangen;
- Gebruik de achterste pitten van het fornuis en laat pannensetels naar achteren wijzen;

Gezondheid

- Was je handen voor en na het aanraken en bereiden van eten (zie bijlage 10.1 op bladzijde 29 van de [Hygiënerichtlijn](#));
- Verschoon handdoeken en vaatdoekjes ieder dagdeel;
- Spoel vaatdoekjes na ieder gebruik uit. Als een vaatdoekje op de grond valt, verschoon het dan direct;
- Werk met schoon keukensmateriaal in een schone werkomgeving;
- Kinderen gebruiken hun eigen servies en bestek, was alles af na gebruik;
- Gebruik afvalbakken met een deksel;

Voedselveiligheid

- Koelkasttemperatuur is maximaal 7 graden; dit elke week controleren en noteren
- Indien er gekolfde moedermelk of aangemaakte flesvoeding in de koelkast bewaard wordt, dient de temperatuur 4 graden te zijn. Restanten aangemaakte flesvoeding aan het einde van de dag weggooien.
- Schrijf de datum op het product na openen, bereiden of ontdooien.
- Controleer voedsel dagelijks op houdbaarheidsdatum; Op de website van het voedingscentrum kun je checken hoe lang je een product geopend mag bewaren:

<http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-boodschappen/eten-bewaren.aspx?gclid=CPX5uOa8ptlCFUWeGwodJaQOEO>

Bijvoorbeeld:

melk 3-5 dagen na opening

kaas 1 week (plakken kaas 4 dagen)

boter 1 maand

pindakaas 1 jaar.

- Dek fruit af, tenzij het onmiddellijk wordt opgegeten;
- Gebruik geen restjes.

Groepsregels veiligheid en gezondheid – Sanitair kinderen

Aanvulling op de huisregels, bestemd voor alle medewerkers

Veiligheid

- 0-4 jaar: Kinderen mogen alleen onder toezicht in de sanitaire ruimte en op de aankleedtafel;
- 0-4 jaar: Begeleid kinderen bij het naar boven en beneden klimmen op het trapje naar de aankleedtafel;
- 0-4 jaar: zet het trapje weg als het niet (meer) gebruikt wordt;
- 0-4 jaar: Kinderen worden liggend verschoond en aangekleed;
- Controleer gedurende de dag regelmatig de ruimte op gladde vloeren en hygiëne. Dweil de vloer indien nodig;
- Controleer de vloer op losliggende voorwerpen;
- Schoonmaakmiddelen staan buiten het bereik van kinderen;

Gezondheid

- Was je handen voor en na het verschoonen van kinderen, of na het afvegen van billen van een kind (zie bijlage 10.1 op bladzijde 29 van de [Hygiënerichtlijn](#));
- 4-12 jaar: Leer kinderen correct toiletgebruik: zonder handen op de bril zitten, goed in het toilet plassen en doortrekken;
- Gebruik bij grote closetpotten WC-brilverkleiners en een opstapje voor de kinderen.
- 0-4 jaar: Reinig potjes direct na elk gebruik en zet ze buiten gebruik van kinderen;
- Bij gebruik stoffen handdoeken: per dagdeel en zichtbare verontreiniging handdoeken vervangen;
- Maak toiletten en wasbakken 1 à 2 keer per dag schoon;
- Kinderen mogen geen speelgoed meenemen naar het toilet.

Verschoonen

- Plaats de verschoonplaats in de buurt van een kraan met zeep en papieren doekjes, maar gescheiden van de voedselbereidingsplek.
- Verschoon kinderen op een verschoonkussen van glad en afwasbaar materiaal dat met water en allesreiniger schoon te maken is.
- Vervang het verschoonkussen direct als het beschadigd is.
- Gebruik handdoeken als bescherming en vervang deze na elk kind en maak het kussen schoon bij zichtbare vervuiling **OF** gebruik geen handdoek, maar maak schoon na elke verschooning:

- (papieren) doekje eenmalig gebruiken en na gebruik weggoien;
- indien stoffen doekjes worden gebruikt: na eenmalig gebruik het doekje in de wasmand doen;
- Gooi de gebruikte luier na het verschonen direct in een luiyremmer of in een afgesloten afvallemmer.

Indien er sprake is van bloed of een andere lichaamsvloeistof met zichtbare bloedsporen, ook desinfecteren:

- Desinfecteer alleen als het oppervlak éérst is schoongemaakt met een doekje, schoon water en allesreiniger en gedroogd. Desinfecterende middelen werken onvoldoende als iets nog vuil is.
- Desinfecteer een oppervlakte, zoals een verschoonkussen of voorwerpen, met een middel toegelaten door het Ctgb.
- Volg de gebruiksaanwijzing van het desinfectiemiddel op.
- Laat wat gedesinfecteerd is goed drogen aan de lucht.
- Draag bij het desinfecteren altijd handschoenen van nitril of latex die voldoen aan de NEN normen en (zie paragraaf 10.2 van de Hygiënerichtlijn) was de handen na afloop met water en zeep (zie bijlage 10.1 op bladzijde 29 van de [Hygiënerichtlijn](#)).

Groepsregels veiligheid en gezondheid – Sanitair volwassenen

Aanvulling op de huisregels, bestemd voor alle medewerkers

Veiligheid

- Sluit altijd de deur van het sanitair
- Controleer gedurende de dag regelmatig de ruimte op gladde vloeren en hygiëne. Dweil de vloer indien nodig;
- Controleer de vloer op losliggende voorwerpen;
- Schoonmaakmiddelen staan buiten het bereik van kinderen;

Gezondheid

- Gebruik geen toiletblokjes;
- Was je handen na het toiletbezoek volgens de richtlijnen (zie bijlage 10.1 op bladzijde 29 van de [Hygiënerichtlijn](#)).

Groepsregels veiligheid en gezondheid – Buitenruimte

Aanvulling op de huisregels, bestemd voor alle medewerkers

Veiligheid

- Houd toezicht tijdens het buitenspelen. Kinderen mogen niet van de speelplaats af;
- 4-12 jaar: kinderen met een zelfstandigheidcontract mogen zonder toezicht buiten spelen;
- Het hek naar de weg is altijd gesloten, niet op slot;
- Controleer dagelijks de speelplaats op kleine voorwerpen, zwerfvuil, losliggende voorwerpen of gladde plekken;
- Controleer dagelijks het speelgoed, speeltoestellen en bestrating op oneffenheden. Gooi kapotte dingen weg, laat het repareren of zet het af met lint zodat de kinderen er niet op spelen;
- Controleer de zandbak op verontreiniging en verwijder dit;
- Vul bij ongelukken het 'registratieformulier ongevallen' in en mail deze naar de wijkmanager;
- Kinderen spelen niet in de buurt van de fietsenstalling;

Gezondheid

- Beperk zoet eten in de buitenruimte, gebruik rietjes voor het drinken;
- Na het buiten spelen wassen de kinderen hun handen (zie bijlage 10.1 op bladzijde 29 van de [Hygiënerichtlijn](#));

In de **zomer** gelden de volgende regels;

- Boven de 25 graden Celsius gaat het hitteprotocol in (zie protocol binnenmilieu)
- De kinderen worden voor het buitenspelen en daarna iedere twee uur ingesmeerd met zonnebrandcrème (minimaal 20SPF tegen UV-a en UV-b straling), ook als ze in de schaduw spelen.
- Op de buitenspeelplaats is voldoende schaduw aanwezig.
- Bij gebruik van een zwembadje:
 - o Zorg dat er altijd toezicht is;
 - o In een zwembadje drinken en eten de kinderen niet;
 - o Verschoon het water dagelijks en bij zichtbare verontreiniging, gebruik water van drinkwaterkwaliteit;
 - o Maak de badjes schoon en droog na gebruik en berg ze op;
 - o Gebruik het juiste speelgoed;
 - o 0-4 jaar: gebruik een zwemluier;
 - o Zet de badjes in de schaduw;

In de **winter** gelden de volgende regels:

- Beperk de duur van buitenspelen als het erg koud is;
- Kinderen krijgen warme kleding aan;
- Bij natte kleding, moeten kinderen naar binnen;

Spelen

- Ruim losliggend speelgoed rond de speeltoestellen direct op;
- Houd druk en rustig spel uit elkaar zodat kinderen niet op elkaar botsen;

Groepsregels veiligheid en gezondheid – Bergruimte

Aanvulling op de huisregels, bestemd voor alle medewerkers

Veiligheid

- Laat kinderen niet toe in de bergruimte;
- Sluit de berging altijd met een sleutel of hoge klink (minimaal 1,35m);
- Bewaar gereedschap in een afgesloten gereedschapskist.

Gezondheid

- Plaats gevaarlijke stoffen, zoals schoonmaakmiddelen, altijd buiten het bereik van de kinderen;

Groepsregels veiligheid en gezondheid – Kantoor

Aanvulling op de huisregels, bestemd voor alle medewerkers

Veiligheid

- Stop tassen en jassen van de leiding altijd in een gesloten kast of ruimte;
- Sluit het kantoor altijd af of zorg voor een klink boven de 1,35m als er niemand aanwezig is;
- Berg scherpe kantoorartikelen (zoals scharen) op in een afgesloten lade of kast;

Gezondheid

- Plaats gevaarlijke stoffen, zoals schoonmaakmiddelen, altijd buiten het bereik van de kinderen;