

Lovely Limo

Duur	: 30 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Creatieve ontwikkeling
Doelgroep	: 4-12 jaar
Locatie	: Keuken

Wat heb je nodig?

Bekijk per recept!

Uitleg activiteit

1. Rabarber-aardbei limonade

Men neme (voor 1 kan):

- 450 gram rabarber + een beetje voor de garnering
- 350 gram aardbeien + een beetje voor de garnering
- 90 gram honing
- 1 vanillestokje
- 600 milliliter water

En zo doe je het:

- Was de rabarber en de aardbeien.
- Snijd de rabarber in stukjes en de aardbeien doormidden.
- Meng de rabarber, aardbeien, honing, het vanillestokje en water in een pannetje.
- Breng aan de kook en draai het vuur vervolgens laag.
- Laat zo'n 15 minuten zachtjes koken. Roer af en toe door.
- Zeef de limonade en laat afkoelen in de koelkast.
- Serveer de limonade met wat extra schijfjes rabarber en aardbeien.

Tip: Het fruit dat je overhoudt na het zeven is heerlijk om door de yoghurt te doen.

2. Mango-perzik limonade

Men neme (voor 1 kan):

- 2 mango's
- 4 perziken
- 950 milliliter water
- 90 gram honing
- 2 kaneelstokjes

En zo doe je het:

- Schil de mango's en snijd samen met de perziken in stukken.
- Doe samen met 500 milliliter water, de honing en het kaneelstokje in een steelpannetje en meng door elkaar.
- Breng aan de kook. Zet het vuur dan lager en kook zo'n 20 minuten. Roer af en toe door.



Creatief



Eten & drinken



Muziek
& drama



Natuur



Sport & spel



Techniek
& proefjes



4 tot 8 jaar



8+ jaar



4 tot 12 jaar

- Giet de limonade door een zeef.
- Verwijder het kaneelstokje en mix het overige fruit samen met 450 milliliter water tot een glad sapje.
- Voeg toe aan de rest van de limonade en laat koel worden in de koelkast.

3. Citroen limonade

Men neme (voor 1 kan):

- 4 citroenen
- 900 milliliter water
- 4 kneepjes honing

En zo doe je het:

- Pers de citroenen uit.
- Meng met het water en de honing.
- Zet in de koelkast.



Bron

<http://chickslovefood.com/kids-3x-gezonde-limonade/>



Creatief



Eten & drinken



Muziek
& drama



Natuur



Sport & spel



Techniek
& proefjes



4 tot 8 jaar



8+ jaar



4 tot 12 jaar