

Slakhinkelen

Duur	: 15 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Spelontwikkeling Motorische ontwikkeling
Doelgroep	: 4-12 jaar
Locatie	: Speelplaats

Materialen checklist

- Stoepkrijt, 6 stuks ass.

Uitleg activiteit

Teken met stoepkrijt een groot slakkenhuis met vakken. Je kunt deze nummeren als je wilt. Maak hem zo groot als je zelf leuk vindt. Dit is de hinkelslakbaan. Hinkel om de beurt het patroon rond naar het midden. Stap niet op de lijnen! In het midden mag je met twee benen rusten. Hinkel er dan weer uit. Is dit gelukt? Dan mag je in één van de vakken de eerste letter van je naam schrijven. Dat vak is je huis. Daar mag je rusten of van heen wisselen. Alle andere spelers moeten over jouw vak heen hinkelen. Elke speler mag zijn letter in een vak zetten voor iedere keer dat het lukt om door het slakkenhuis te hinkelen. Het wordt zo steeds lastiger om door het slakkenhuis te hinkelen. Wie houdt dit het langst vol?



Bron

<http://rotterdamlekkerfit.nl/projecten/lekker-fit-0-4-jaar/beweegactiviteiten>

