

Patatje Gezond

Duur : 15 minuten
Ontwikkelingsgebied : Motorische ontwikkeling
Doelgroep : 4-12 jaar
Locatie : Binnenruimte
Keuken

Wat heb je nodig?

- papier om puntzakjes te vouwen
- wortel
- bleekselderij
- lijm
- kaas
- paprika

Uitleg activiteit

1. Rol een papiertje tot een puntzak en lijm het vast.
2. Snijd diverse groentes of eventueel een blok kaas tot leuke stengels.
3. Smullen maar!

Variatie(s)

Eventueel lekker met een dipsausje.



Creatief



Eten & drinken



Muziek
& drama



Natuur



Sport & spel



Techniek
& proefjes



4 tot 8 jaar



8+ jaar



4 tot 12 jaar