

Lentesoep

- Duur** : 1 uur
Ontwikkelingsgebied : Motorische ontwikkeling
Cognitieve ontwikkeling
Creatieve ontwikkeling
Doelgroep : 4-12 jaar
Locatie : Keuken

Wat heb je nodig?

- 1 theel. olie,
- 1 theel. zoutloze groentebouillonpoeder
- Cayennepeper
- 1 eetl. room
- Evt. wat geraspte jonge boerenkaas
- 1/4 venkel, wassen, in blokjes snijden
- 1/4 prei, in lengte doorsnijden, wassen, in ringen snijden.
- 25 gr. Peultjes, wassen, ontdraden, in schuine stukjes snijden.
- Mespunt Provençaalse kruiden.

Voordat je begint

Let op; genoemde ingrediënten heb je nodig voor 1 volwassene. Pas dus de hoeveelheid aan op het aantal kinderen op de groep.

Uitleg activiteit

We gaan voor de lunch een lekkere en gezonde soep maken.

In een pan de olie verwarmen en hierin de venkel – prei en peultjes ca. 5 min. smoren.
1/4 ltr. water – bouillonpoeder en kruiden toevoegen, ca. 10 min. Op laag vuur doorkoken.
Op smaak brengen met de peper



Creatief



Eten & drinken



Muziek
& drama



Natuur



Sport & spel



Techniek
& proefjes



4 tot 8 jaar



8+ jaar



4 tot 12 jaar