



Dit eten & drinken we op het kinderdagverblijf (kinderen van 1 tot 4 jaar)

Kinderen van 0-1 krijgen flesvoeding of moedermelk. In overleg met ouders breiden we langzaam uit met groente- en fruithapjes.

In de kolom 'basis' staat wat er dagelijks op het kinderdagverblijf aangeboden wordt. Dit betreft richtlijnen, waar we door omstandigheden voor individuele kinderen van afwijken (bv. na veel lichamelijke inspanning). In de kolom 'variatie' staan mogelijkheden om te variëren in het basisaanbod. Hier staat soms een maximum aantal bij. In de kolom 'uitzondering' staan producten die maximaal één keer per week aangeboden mogen worden bij bijvoorbeeld een feestje.

Tijdstip	Basis	Variatie	Uitzondering
10 uurtje	<p>1 stuk groente en/of fruit Water of thee zonder suiker</p>		
Lunch	<p>Broodlunch 2 sneetjes volkoren brood (tot 8 mnd: wit brood, 8-12 mnd fijn volkoren brood of bruinbrood) Dun laagje dieetmargarine Dun laagje beleg (Calvé pindakaas bruine dop, fruit, groente, hummus, zuivelspread, hüttenkäse, mozzarella) Maximaal 2 bekervol zuivel (halfvolle/magere melk/karnemelk), daarna water</p> <p>Warme maaltijd 1-2 opscheplepels groente, 1-2 opscheplepels volkoren graanproduct of aardappel, 50 gram vis, peulvruchten, ei of vlees bereid in 1 eetlepel bereidingsvet.</p>	<p>Beleg: max. 1 boterham of cracker per dag Kipfilet Kalkoenfilet Halva jam Appelstroop Vegetarische smeerworst Sandwichspread 20+ of 30+ kaas</p>	
15 uurtje	<p>Volkoren knäckebröd, of volkoren vitalu of roggebrood met beleg (Calvé pindakaas bruine dop, fruit, groente, hummus, zuivelspread, hüttenkäse, mozzarella) Water of thee zonder suiker</p>	<p>Halfvolle yoghurt</p>	
17 uurtje	<p>1 volkoren soepstengel Groente Water of thee zonder suiker</p>	<p>Dadels Gedroogde abrikoos</p>	<p>Max. 1 keer per week: Fruit-puree ijsje (zelfgemaakt zonder suiker) Doosje rozijntjes Popcorn zonder zout en suiker</p>