



Dit eten & drinken we op de voorschool.

In de kolom 'basis' staat wat er dagelijks op de voorschool aangeboden wordt. Dit betreft richtlijnen, waar we door omstandigheden voor individuele kinderen van afwijken (bv. na veel lichamelijke inspanning). In de kolom 'variatie' staan mogelijkheden om te variëren in het basisaanbod. In de kolom 'uitzondering' staan producten die we maximaal één keer per week aanbieden, bijvoorbeeld bij een feestje.

Tijdstip	Basis (binnen de Schijf van Vijf)	Variatie	Uitzondering (buiten de Schijf van Vijf)
Ochtend	1 stuks groente of fruit per kind Water of thee zonder suiker	Dadels Gedroogde abrikoos	Max. 1 keer per week: Fruit-puree ijsje (zelfgemaakt zonder suiker) Doosje rozijntjes Popcorn (zonder zout of suiker)
Middag	1 stuks groente of fruit per kind Water of thee zonder suiker	Dadels Gedroogde abrikoos	Max. 1 keer per week: Fruit-puree ijsje (zelfgemaakt zonder suiker) Doosje rozijntjes Popcorn (zonder zout of suiker)