

Mondkapje dragen. Dit moet je doen.

Opzetten



- 1. Handen wassen**
20 seconden met
zeep en warm water.
Goed afdrogen.



- 2. Opdoen**
Pak het kapje alleen bij de
elastiekjes. Doe het over
mond, neus en kin. Lusjes
achter de oren.



- Afblijven tijdens het dragen**
1. Raak je gezicht niet aan.
 2. Raak je mondkapje niet aan. Dus ook niet om te eten, drinken of bellen.
 3. Laat het mondkapje op tot je weer thuis bent.

Afdoen



- 1. Handen wassen**
20 seconden met
zeep en warm water.
Goed afdrogen.



- 2. Afdoen**
Pak het kapje alleen
bij de elastiekjes.
Raak de voorkant
niet aan.



- 3. Weggooien/bewaren**
Wegwerpmondkapjes direct
weggooien. Stoffen mondkapjes
in een plastic zak doen tot je bij
de wasmachine bent.
Wassen op 60 graden.



- 4. Nog een keer
handen wassen**
20 seconden met
zeep en warm water.
Goed afdrogen.

Houd altijd 1,5 meter afstand. Ook met een mondkapje.